

全国スキー協 関越ブロック主催 (主管：新潟県スキー協)

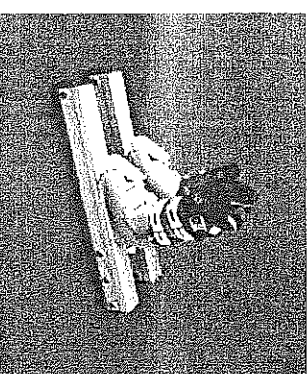
関越ブロック学習交流会 **グランジヤーキャンプのご案内**

グランジヤーは写真のような特殊なタイヤによりグルーク滑走もできます。

レンタル用グランジヤーは全て最新式4車輪式となり安定度が増し、転倒し難くなりました。

滑走感覚はスキーと一緒に基本技術を覚えたり、悪い癖を直すには最適な用具です。

さわやかな栃尾の道院高原で来シーズンに向けたトレーニングをしてみませんか。



コーチはグランジヤーの特性を知り尽くしている関口智之氏です。



講師： 関グローバルボイス代表・

バンクーバーオリンピック テクニカルコーチ

関口 智之 氏

◆ 期 日 **2015年9月12日(土)～13日(日)**

◆ 場 所 新潟県長岡市(旧・栃尾市)道院高原グレステンスキー場 ◆ 宿泊 道院ロッジ

* 道院高原HP <http://www.tochio.net/~doin/index.htm>

* グレステンスポーツHP <http://www.glestain.jp/fm.html>

◆ 参加費 大人20,000円、子供18,500円(宿泊代、レンタル代、会場使用代、講習料、2食代含)
グランジヤー持参の方は 2800円引き。

日帰り参加≡レンタル・昼食付 8,300円

レンタルなし・昼食付 6,800円

※交通費は各自別途です。

◆ 募集定員 30名(予定) ◆ 募集締切 9月5日(土)

◆ 持参する物 スキー靴、レインウェア、手袋(軍手等)、帽子(ヘルメット)、長袖・長ズボン、

フロテクター(無料レンタル有)、飲み物(ロッジ内大型冷蔵庫有)

あると便利グッズ タオル、日焼け止め、着替え、サングラス

◆ その他 傷害保険は各自加入、指導員は応用技術になるので公認資格者番号を記入のこと

◆ 申込・問合せ先 新潟県スキー協(長谷川雄幸) E-mail: hase-my@acc.ocn.ne.jp 携帯: 080-1265-8894

(坂内啓治) F ax: 0250-24-1487 携帯: 080-1010-7787

* 各県単位でお申し込みください

*****スゲジュール*****

第1日目 12日(土)

集合 9:00グリンデ下集合 (クラブシヤ-用具の調整など)

開会式 9:45~10:00

講習 10:00~12:00

昼食 12:00~13:00

(昼食付 レストラン道院)

講習 13:00~15:00

夕食 18:30~ (レストラン道院)

ミーティング 19:30~ (レストラン道院)

第2日目 13日(日)

朝食 7:30~ (レストラン道院)

講習 9:30~11:30

昼食 11:30~12:30

(昼食付 レストラン道院)

講習 12:30~14:30

閉会式 14:30~14:45



氏名	ふりがな	性別	女・男	年齢	歳
〒住所	〒				
電話番号	tel				
連絡事項					
クラブシヤ- 経験	無・有	クラブシヤ- レンタル	希望・不要	所属県 クラブ	指導員公認 資格番号
参加日	12日・13日	宿 泊	11泊・12泊・無		